AVOKATO

FOOD ALLERGENS LIST

LISTA DE ALÉRGENOS ALIMENTARIOS

IMPORTANT: Due to the installation, handling and manufacturing characteristics of our products, ALL of our products are susceptible to containing traces of allergens. In this list we detail those that are present within the ingredients of the products. Por las características de instalación, manipulación y elaboración de nuestros productos TODOS nuestros productos son susceptibles de contener trazas de alérgenos, en esta lista detallamos los que están incluidos dentro de los ingredientes de los productos.

		GLUTEN/GLUTEN	CRUSTÁCEOS/CRUSTACEANS	HUEVOS / EGGS	PESCADO/FISH	CACAHUETES /PEANUTS	LÁCTEOS/DAIRY	APIO/CELERY	MOSTAZA/MUSTARD	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS/SULPHITE	SÉSAMO/SESAME	MOLUSCOS/MOLLUSCS	SOYA/SOYA	FRUTOS SECOS/NUTS AND SEEDS	ALTRAMUZ/LUPINS
AVOKATO TOAST/ TOSTADA AVOKATO	Multigrain bread, guacamole, omelette, pico de gallo and olive oil. / Pan multigrano, guacamole, omelette, pico de gallo y aceite de oliva.	■		■											
SUNNY AVOKATO TOAST/ TOSTADA SUNNY AVOKATO	Multigrain bread, pico de gallo, rúgula, guacamole, fried egg and deluxe sauce. / Pan multigrano, pico de gallo, arúgula, guacamole, huevo frito y salsa deluxe.	■		■			■								
MUSHROOMS TOAST / TOSTADA DE HONGOS	Multigrain bread, cream cheese dip, omelette, olive oil, sautéed mushrooms, rugula and pickled red onion. / Pan multigrano, dip de queso crema, omelette, aceite de oliva, hongos salteados, arúgula y cebolla morada encurtida.	■		■			■								
HAM AND CHEESE OMELETTE / OMELETTE JAMÓN Y QUESO	Multigrain bread, omelette, guacamole, pork ham, mozzarella cheese, pico de gallo and olive oil. / Pan multigrano, omelette, guacamole, jamón de cerdo, queso mozzarella, pico de gallo y aceite de oliva.	■		■			■								
VEGGIE OMELETTE / OMELETTE VEGETARIANO	Multigrain bread, omelette, guacamole, crimini mushroom, spinach, pico de gallo and olive oil. / Pan multigrano, omelette, guacamole, hongo crimini, espinaca, pico de gallo y aceite de oliva.	■		■											
CROISSANT SANDWICH	Croissant, parmesan garlic dressing, turkey ham, mozarrella cheese, rugula, pico de gallo and sweet potato chips. / Croissant, aderezo ajo parmesano, jamón de pavo, queso mozzarella, arúgula, pico de gallo, chips de camote.	■		■			■								
KIDS SANDWICH / SANDWICH DE NIÑOS	Multigrain bread, turkey ham, mozzarella cheese and sweet potato chips. / Pan multigrano, jamón de pavo, queso mozarella, chips de camote.	■					■								
STRAWBERRY CINNAMON OATMEAL / AVENA CANELA Y FRESA	Banana, oatmeal, raw sugar, cinnamon, strawberry and coconut flakes. / Banano, avena, azúcar cruda, canela en polvo, fresa y hojuelas de coco.	■				■							■	■	
BANANA SMOOTHIE BOWL / BOWL SMOOTHIE BANANO	Banana, coconut milk, granola, banana, strawberry and pineapple. / Banano, leche de coco, granola, banano, fresa y piña.													■	
CHIA BOWL / BOWL DE CHIA	Chia pudding, topping of red fruits, strawberries, pineapple and cape gooseberry. / Pudding de chía, topping de frutos rojos, fresas, piña y uchuva.													■	
SALMON POKE BOWL / POKE BOWL DE SALMÓN	Sushi rice, salmon, avocado, cucumber, pickled carrot, cherry tomato, scallion, sesame seed mix and asian dressing. / Arroz de sushi, salmón, aguacate, pepino, zanahoría encurtida, tomate cherry, cebollino, mix de semillas de sésamo y aderezo asiático.				■			■		■			■		
STIR FRY POKE BOWL / BOWL DE STIR FRY	Sushi rice, beef tenderloin, crimini mushrooms, celery, sweet chili, broccoli, red onion, cashew seeds, stir fry sauce, chives, sesame seed mix and soy oil. / Arroz de sushi, lomo de res, hongos crimini, apio, chile dulce, brócoli, cebolla morada, semillas de marañon, salsa stri fry, cebollino, mix de semillas de sésamo y aceite de soya.	■						■		■			■	■	
CHICKEN SALAD / ENSALADA DE POLLO	Mezclum, cucumber, cherry tomato, red onion, avocado, chicken, sweet corn, tortilla strips, salt and avocado dressing. / Mezclum, pepino, tomate cherry, cebolla morada, aguacate, pollo, maíz dulce, strips de tortilla, sal y aderezo de aguacate.	■					■						■		
QUINOA SALAD / ENSALADA DE QUINOA	Mezclum, quinoa, cashew seeds, dried cranberries, cherry tomato, pickled red onion, heart of palm, whole wheat bread, avocado and hummus dressing. / Mezclum, quinoa, semillas de marañón, arándanos deshidratados, tomate cherry, cebolla morada encurtida, palmito, pan integral, aguacate y aderezo hummus.	■								■			■	■	
SALMON SALAD / ENSALADA DE SALMÓN	Mezclum, roasted pumpkin, cucumber, sunflower seeds, sweet potato chips, red onion, avocado dressing, salmon, oil and salt. / Mezclum, ayote rostizado, pepino, semillas de girasol, chips de camote, cebolla morada, aderezo aguacate, salmón, aceite y sal.				■										
SQUASH SOUP / SOPA DE AYOTE	Roasted squash, dill and croutons. / Ayote rostizado, eneldo y crotones.	■													
TOMATO SOUP / SOPA DE TOMATE	Organic tomato soup with croutons. / Sopa orgánica de tomate con croutones.	■					■								
BLACKBERRY AND BASIL FROZEN / FROZEN MORA Y ALBAHACA	Blackberry, basil, syrup and lemon juice. / Mora, albahaca, almíbar y jugo de limón.														
MIX FRUITS FROZEN / FROZEN DE FRUTAS	Banana, pineapple, papaya and syrup. / Banano, piña, papaya y almíbar.														
PINEAPPLE STRAWBERRY FROZEN / FROZEN PIÑA Y FRESA	Pineapple, strawberry, syrup and lemon juice. / Piña, fresa, almibar, jugo de limón.														
FROZEN PINEAPPLE STRAWBERRY / GREEN PINEAPPLE FROZEN	Pineapple, basil and celery. / Piña, albahaca y apio.							■							